




# TI ACCOMPAGNO MAMMA!

*Un sostegno personalizzato per famiglie in attesa e neogenitori residenti nell'Unione Terre di Castelli*

-  Senti il bisogno di un aiuto concreto per l'arrivo del tuo bambino?
-  Vorresti chiedere informazioni sulla gestione dei primi giorni dopo il parto?
-  Desideri avere qualcuno accanto a te?

per un sostegno telefonico o a domicilio da parte di una doula\* puoi contattarci al numero dedicato:  
**Ti accompagno mamma!**  
**334.65.20.407**  
da lunedì a sabato dalle ore 9:00 alle ore 18:00



Terra amica delle bambine e dei bambini

Il servizio è gratuito, per info:

**Centro per le Famiglie Unione Terre di Castelli**

Via Agnini 367, Vignola (Mo) - 059.777.612 - [centrofamiglie@terredicastelli.mo.it](mailto:centrofamiglie@terredicastelli.mo.it)

## TI ACCOMPAGNO MAMMA!



È un servizio del **Centro per le Famiglie - Unione Terre di Castelli**.

Si rivolge alle famiglie in attesa e nel post parto, con l'obiettivo di offrire un aiuto concreto che favorisca un buon adattamento ai nuovi ritmi e alle nuove responsabilità, nel pieno rispetto delle specificità e convinzioni individuali.

E' uno spazio nel quale le mamme potranno trovare ascolto e confrontarsi con una figura competente rispetto ai cambiamenti della maternità e a tematiche legate alla cura del neonato.

Una doula\* accoglierà le richieste e proporrà un primo incontro, on line oppure in presenza anche presso la sede del Centro per le Famiglie.

*\*La doula è una figura professionale che agisce con l'intenzione di aumentare il sentimento di abilità e competenza della madre. Essa facilita le dinamiche familiari per favorire lo spazio e il tempo necessari al nuovo adattamento, che la famiglia si trova ad affrontare con la nascita di un bambino. Può fornire informazioni basate su evidenze scientifiche, non ha una formazione sanitaria e lavora in rete con gli altri operatori attivi nel campo della maternità.*

