

CORSI DI GINNASTICA

ATTIVITA' PER IL BENESSERE

**RIVOLTI ALLA POPOLAZIONE OVER 55 CON
CADENZA BISETTIMANALE**

**NEI TERRITORI DI
CASTELNUOVO RANGONE
CASTELVETRO DI MODENA
SAVIGNANO SUL PANARO**

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI A :

**SPORTELLO DI PROSSIMITA' DI CASTELNUOVO R., CASTELVETRO DI
MODENA E SAVIGNANO SUL PANARO IL LUN.MERC.GIOV.VEN dalle 8,30
alle 13 e il GIOV. dalle 15 alle 18.**

**CONSULTA IL SITO: www.terredicastelli.mo.it nella sezione
"SERVIZI ALLA COMUNITA' E POLITICHE GIOVANILI"**



L'unione Terre di Castelli organizza il corso di attività motoria rivolto ai cittadini residenti di ETA' SUPERIORE AI 55 ANNI

Il corso inizia il 7 OTTOBRE 2019 e termina il 28 MAGGIO 2020.

Le lezioni saranno sospese durante i periodi di chiusura delle scuole per le festività natalizie, pasquali e nazionali

**Il corso si svolge in 2 lezioni settimanali: il lunedì e giovedì dalle 14:00 alle 14:55
PALESTRA c/o SCUOLA MEDIA DI CASTELVETRO- via Palona**

Il corso sarà attivato al raggiungimento di almeno 10 partecipanti.

L'iscrizione è impegnativa e si presenta presso lo Sportello di Prossimità di Castelvetro di Modena entro il 4 ottobre 2019.

La quota di partecipazione è di € 144,00: non sono previste riduzioni in caso di ritiro durante il corso. E' possibile effettuare il pagamento scegliendo tra un'unica soluzione o 4 rate bimestrali da € 36,00, a seguito del ricevimento di apposita fattura.

E' necessario allegare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica rilasciato dal proprio medico curante.

E' prevista una quota associativa.